

知って得する・・・日野福祉の学校・連続講座シリーズ・・・

体力と補助具をうまく使った介護のコツ

2回目はベッドや車いすでの介助を実践形式で学びます

介護のためだけでなく、自分の将来のための勉強会です
在宅医療介護の事例もあげながら

理学療法士と福祉用具の双方の視点から講義を進めます

一生懸命やることがかえって動作を妨げている……

ベッドや布団から起きるのが大変……

車いすで姿勢が崩れてしまう……

、道具に頼りすぎない介護のコツなど経験豊富なプロ、石塚貴

之氏(日野台診療所事務長)、富永啓太氏(サード・ケアステーション代表)に朗々介護のコツと共倒れにならないためのうまい介護のコツを学びます。

お誘いあわせのうえ、ぜひお出かけください。



2019年11月17日(日)

時間: 10時～12時 (受付: 9時30分)

場所: ひの市民活動支援センター会議室

交通: 多摩都市モノレール甲州街道駅から徒歩5分。JR中央線日野駅から徒歩15分

〒191-0012 日野市日野 1369-27 (電話: 042-581-6144)

* お話と体験: 石塚貴之さん (福祉用具専門相談員、動作介助インストラクター、住環境コーディネーター)

富永啓太さん (理学療法士)

* 定員: 30名 (定員になり次第締め切らせていただきます)

* 費用: 一般 1,000円 (日野福祉の学校会員 500円)

* 対象: 家族介護者、医療・介護事業所スタッフ、関心のある方

* 後援: 日野社会教育センター

参加申し込みは・・・下記へ電話か fax、メールで

特定非営利活動 (NPO) 法人 日野福祉の学校

〒191-0065 日野市旭が丘 5-9-19

電話: 042-586-4044、080-6537-5692(榎島)

FAX: 042-586-0271 Mail: maxy4294@gmail.com



＜日野福祉の学校 2019.11. 「体力と補助具をうまく使った介護のコツ」 申込書＞

氏名		フリガナ		所属	
住所	〒			携帯&電話	
mail					

<9月22日講座アンケートより参加者の声>

- ① 普通の杖より安全だと思っていた4点杖で転倒が起こる理由がわかりました。
- ② 歩くのは前に進むことだと思っていたのですが、その前に左右に重心移動することが必要なのですね。
- ③ 在宅ケアに生かせる実践的な介助方法が学びました。
- ④ 今から学習して身に付けておくことが大切だと気が付きました。実生活に生かしていきたい。
- ⑤ 大変参考になりました。もっと大勢の市民がこの研修に参加していただきたいです。
- ⑥ 車の乗降介助は初めての経験でした。もっと早く知っていればよかった。
- ⑦ 体の重心の使い方、デイサービスの職場でも活用していきたいです。

<会場案内>

